



Radlje, 12.1.2021

POROČILO

**O DELU DRUŠTVO SRČNIH BOLNIKOV
KORONARNEGA KLUBA DRAVSKE DOLINE V LETU 2020**

I. DELOVANJE KLUBA

Dne 12.06.2012 je bilo v Radljah ob Dravi ustanovljeno Društvo srčnih bolnikov - Koronarni klub Dravske doline.

Ob ustanovitvi je bil sprejet statut kluba in so bili izvoljeni njegovi organi.

Društvo srčnih bolnikov – Koronarni klub Dravske doline je prostovoljno, dobrodelno in neprofitno združenje fizičnih oseb, ki se združujejo zaradi preprečevanja koronarnih bolezni in rehabilitacije. Društvo deluje na področju zdravstva izven zdravstvenega sistema in na socialno humanitarnem področju.

S svojimi strokovno podprtimi aktivnostmi, saj ima Klub tudi strokovnega mentorja, je cilj delovanja tudi v preprečitvi napredovanja srčno žilnih bolezni.

Na občnem zboru Koronarnega kluba so bile sprejete usmeritve za delo kluba v tekočem letu, in sicer:

1. Pridobivanje članstva

Ob ustanovitvi v mesecu juniju 2012 je štel Klub 14 članov. Ob zaključku leta 2016 je bilo v štirih skupinah skupaj 114 članov. V mesecu novembru 2017 je pričela z delom novoustanovljena telovadna skupina na Ribnici na Pohorju, radeljska skupina pa je bila zaradi številčnosti razdeljena na dva dela. Na dan 31. 12. 2020 bilo v Koronarnem klubu Dravske doline šest telovadnih skupin, ki vključuje skupaj **168 članov, od tega 129 redno telovadečih**. in sicer:

št		skupaj članov	udeleženci vadbe
1	Radlje (dve skupini)	65	40
2	Vuzenica	56	42
3	Podvelka	12	12
4	Lehen	14	14
5	Ribnica/P	21	21

2. Finančno poslovanje v letu 2020

I. PRIHODKI

Koronarni klub je v letu 2020 pridobil sredstva za svoje delovanje z letno članarino članov in prijateljev kluba, dotacijo občin Vuzenica, Podvelka, Radlje in Ribnice na Pohorju, donacijami ter iz sredstev FIHO.

Skupaj smo tako pridobili **9.982,53 €**, kar je razvidno iz spodnje tabele.

št	NAZIV	plan 2020	realizacija 2020	IND	OPOMBE
	Prenos iz leta 2019	2.008,25	2.892,98		
1	Dotacija FIHO	3.057,00	2.708,53		
2	Dotacija občine Podvelka	515,00	180,00		
3	Dotacija občine Vuzenica	728,00	722,00		
4	Dotacija občine Radlje	754,00	566,22		
5	Dotacija občine Ribnica	210,00	230,43		
6	Članarina	2.598,00	2.490,00		
7	donacije	300,00	192,00		
8	Lastna sredstva	661,88	0,37		
	SKUPAJ PRIHODKI	10.832,13,00	9.982,53		

II. ODHODKI

št	NAZIV	Plan 2020	Real. 2020	IND	OPOMBE
1	Telesna vadba	3.930,00	2.168,50		
2	Telesna vadba podj. delo	450,00			
	Nabava računalnika	536,13	800,00		
3	Najemnina ŠKTM	350,00	197,75		
5	Izobraževanje	1.410,00	212,96		
6	Druženje in prireditve	2.030,00	102,00		
7	Delovanje kluba	736,00	180,57		
	Članarina Zvezi	520,00	504,00		
	Provizija, proklik	220,00	-		
8	Razno	600,00			
	ODHODKU SKUPAJ	10.832,130	4.165,78		

REKAPITULACIJA:

I. Prihodki : 9.982,53

II. Odhodki : 4.165,78

Saldo 31.12.2020: 5.816,00

Delo v Klubu je v preteklem letu potekalo v večji meri na prostovoljni osnovi, poravnavali so se zgolj osnovni stroški vaditeljev. Skupaj smo tako porabili **4.165,78 €**, **zato so bili prihodki za 5.816,00 EUR večji od odhodkov**, izključno zaradi ustavitve izvajanja programa kluba zaradi pandemije Covid - 19 .

Z ostankom sredstev iz preteklega leta znaša Saldo konec leta 2020 skupaj **5.816,00 EUR**. Ostanek sredstev iz leta 2020 v navedeni višini se nameni za izvedbo osnovnega programa kluba, saj v letu 2021 pričakujemo manj sredstev kot sicer. Realizirati pa želimo tudi nekaj obveznosti (Dan doživetij, telesna vadba,) iz preteklega leta. Podrobnejši prikaz finančnega poslovanja bo razviden ob sprejemu ZR za leto 2020.

3. Strokovni kadri v Klubu

V Klubu aktivno redno delujeta dva dr. medicine; Andrej Horvat, strokovni mentor in Andrija Halužan, ki za člane kluba pripravlja in izvaja strokovna predavanja. Občasno sodelujejo še drugi zdravniki- predavatelji glede na program izobraževanja Kluba.

Klub ima 12 usposobljenih vaditeljev telesne vadbe iz vrst medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov, od tega je sedem vaditeljev aktivnih in vodijo telesno vadbo v posameznih skupinah.

4. Delovanje organov kluba

Občni zbor kluba smo izvedli 19. marca 2020 v Radljah in smo njegovo izvedbo prilagodili omejitvam zaradi epidemije covid-19. Tako smo sejo izvedli ob udeležbi članic in članov Odbora, nadzornega odbora in vaditeljev telesne vadbe, saj sklic članstva ni bil dovoljen in tudi ne primeren.

Na občnem zboru je bil soglasno sprejet zaključni račun Kluba s poročilom o delu za leto 2019 in Program kluba za leto 2020.

Odbor kluba se je v letu 2020 sestel 3 krat (5., 6. in 7. seja). Spremljal je finančno stanje Kluba, stanje članstva po skupinah in sprejemal vse potrebne odločitve o delu in poslovanju Kluba. Na seje Odbora so vedno povabljeni tudi člani nadzornega odbora, ki se sej tudi v večini primerov udeležijo.

Na sejah so tako obravnavali 17 točk dnevnega reda, kar je razvidno iz zapisnikov sej.

Člani Odbora kluba (vključno blagajnik in tajnica Kluba), ki v večini primerov pripravljajo in izvajajo razne aktivnosti kluba, se glede na program sestajajo ločeno (organizacija usposabljanja, pohodi, izobraževanje), operativno in se o teh delovnih sestankih ne vodijo zapisniki. V nujnih primerih se operativno sestajajo predsednik, tajnik in blagajnik ter ustrezno ukrepajo. O morebitnih odločitvah kasneje obvestijo Odbor kluba.

Zlasti velja poudariti pomen in vlogo **vodij telovadnih skupin**, ki organizirajo delo posameznih skupin in kot člani Odbora kluba tudi skrbijo za izvajanje aktivnosti kluba na terenu. Tako številni prostovoljci aktivno sodelujejo pri izvajanju sprogama kluba.

Nadzorni odbor se sestane enkrat. Pred Zborom članov za leto 2020 pregleda blagajniško in finančno poslovanje v Klubu ter bo tem poročal na občnem zboru.

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH V LETU 2020

II. REDNA TELESNA VADBA IN DRUGE FIZIČNE AKTIVNOSTI

Delo Koronarnega kluba Dravske doline je bilo v letu 2020 omejeno zaradi ukrepov ob epidemiji Covid-19. Tako nismo bili v stanju realizirati zastavljenega programa v celoti in smo delili usodo vseh sorodnih klubov v Sloveniji.

V obdobju od 1.1.2020 do 18.3.2020 smo naše aktivnosti izvajali v skladu s programom. V tem času smo v vseh 6. skupinah izvajali redno telesno vadbo in predavanja za člane. Žal smo morali (kot vsa druga društva) tudi v Koronarnem klubu Dravske doline v skladu s splošnimi navodili za preprečevanje epidemije Covid-19 spremeniti redni program aktivnosti za leto 2020 in ga prilagoditi nastalim razmeram. Tako smo namesto redne dejavnosti v obdobju marec- junij izvajali naslednje aktivnosti:

1. Dne 18. marca 2020 smo izvedli dopisno sejo Zbora članov, saj je bilo zbiranje večjega števila oseb že omejeno. Hkrati smo se dogovorili, da začasno prekinemo izvajanje rednega programa v vseh njegovih delih. Tako smo prekinili tudi izvajanje redne skupne telesne vadbe v vseh šestih TV skupinah in vzpodbudili člane k individualni vadbi in k resnemu izvajanju ukrepov za preprečevanje bolezni.

Vaditelj telesne vadbe Marko Klemenc je izvajal enkrat tedensko uro telesne vadbe, prirejene za koronarne bolnike. Link z vodenjem smo posredovali članom po e-pošti.

2. Na kasnejši datum smo morali preložiti obiske strokovnega mentorja v posameznih telovadnih skupinah. Zato so članice odbora Kluba in vaditelji telesne vadbe opravljali občasne telefonske pogovore s člani in tako spremljajo njihovo počutje in jim po svojih močeh tudi pomagali.

3. V času največjega pomanjkanja zaščitnih mask je naša članica Franja Pečovnik zbirala materiale in šivala zaščitne maske, ki jih je poklonila nekaterim članom, Zdravstvenemu domu Radlje in Domu za starejše občane v Radljah.

4. Vzpostavili smo kontakt s prim. Cirilo Pušnik, dr. med. spec, ki nam je zagotovila strokovno pomoč pri reševanju morebitnih zapletov ali resnih težav med člani (jih na srečo nismo zaznali).

5. Članica Kluba, vaditeljica telesne vadbe, Petra Čurin, dipl. med. sestra, je naš klub povezala v mrežo za psihološko podporo, ki jo je izvajal Zdravstveni dom Radlje. Vse člane smo obvestili o načinu in možnostih iskanja ustrezne pomoči.

6. Ves ta čas pa smo optimistično spremljali nastale razmere in upali, da bomo v mesecu maju lahko izvedli nekatere načrtovane aktivnosti. Tako smo se skupaj s Kovito dogovorili in pripravili vse (našli financerje, uredili strokovno vodstvo, oblikovali program ogleda itd) za Obisk Pahernikovih gozdov konec maja, s čemer bi aktivno zaključili spomladanske aktivnosti. **Ta pohod v gozdove smo tudi izvedli.**

7. Hkrati pa smo izvajali vse aktivnosti za izvedbo jesenskega dela programa v upanju, da nam bo to omogočeno (Dan doživetij, predavanja, telesna vadba).

8. V skladu s pogodbo, sklenjeno med občino Radlje ob Dravi in Koronarnim klubom Dravske doline, o pregledu in kontroli AED aparatov v lasti občine Radlje, je nadzor vse leto izvajal naš član Maks Pečonič in skrbel, da so bili defibrilatorji ves čas uporabni.

9. S 1. septembrom smo spet pričeli s telesno vadbo, že 10. oktobra 2020 pa smo z vadbo v zaprtih prostorih ponovno prekinili. Nekaj časa so posamezne skupine redno tedensko izvajale telesno vadbo prilagojeno z nordijsko hojo in plesno dejavnost, proti koncu oktobra pa smo tudi s tem prekinili. V tem času smo izvedli še dva predavanja za člane (Prehrana - različne oblike prehranjevanja, izzivi 21. stoletja in Najpogostejše nohtne in kožne spremembe pri bolnikih srca in ožilja) in eno druženje (Šola zdravega življenja Radenci).

OCENA AKTIVNOSTI
V OBDOBJU JANUAR- DECEMBER 2020

	<u>plan</u>	<u>realizacija</u>
1. Izvajanje telesne vadbe (skupaj z nordijsko hojo)	40 ur /skupina	15-20 ur/skupina
2. Izobraževanje	10 predavanj	4 predavanja
3. Druženje	5 srečanj	2 srečanja

- izvedbe dveh srečanj ni bila možna tudi zaradi sodelovanja z drugimi organizatorji.
- druženje vključuje tudi občni zbor in novoletno srečanje, ki ju ni bilo mogoče organizirati

4. Za potrebe Kluba smo kupili računalniško opremo (minimalno)
5. V letošnjem letu je bilo izredno veliko aktivnosti v povezavi z zapleti pri delu Zveze Koronarnih klubov Slovenije. Problematika je uspešno razrešena.

Ocena: Na osnovi izvedenih aktivnosti ocenjujemo, da smo 50 % programa za leto 2020 realizirali , več pa kljub želji članov, da ne prenehamo z druženjem in aktivnostmi in kljub pripravljenosti izvajalcev za delo v skupinah programa nismo mogli realizirati v celoti. Zaradi navedenega beležimo tudi porast neporabljenih sredstev, ki jih prenašamo za aktivnosti v leto 2021.



zadnje jesensko srečanje: predavanje Eve Golob-Različne oblike prehranjevanja, izzivi 21. stoletja

V: ZAKLJUČEK

Program Kluba za poročevalsko obdobje je bil zastavljen v skladu z našo programsko usmeritvijo, saj je bil osnovni namen tudi v letu 2020 izvajati naše aktivnosti v skladu z vsebino in cilji Kluba ter željami in pričakovanji članstva. Žal zaradi epidemije vseh zastavljenih ciljev nismo dosegli. Upamo, da bomo v prihodnje lahko obnovili naše dejavnosti, do takrat pa želimo vsem predvsem zdravja.

Predsednik:
Marjan Ternik

Radlje, januar 2021