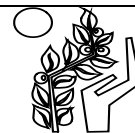


URIN
Zaporedna št. dokumenta: NAV U1
EKN: 78420
Št. izdanih dokumentov: 1

ZDRAVSTVENI DOM
RADLJE OB DRAVI
DIAGNOSTIČNI LABORATORIJ



NAVODILA ZA ODDAJO URINA

PRIPRAVA DOKUMENTOV

Podpis:

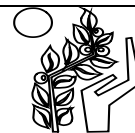
Pripravil: Mateja Pušnik, dipl. inž. lab. biom.

Pregledal: Anja Bedenik, dipl. inž. lab. biom.

Odobril: mag. Tanja Lađić, spec. med. biokem.

URIN
Zaporedna št. dokumenta: NAV U1
EKN: 78420
Št. izdanih dokumentov: 1

ZDRAVSTVENI DOM
RADLJE OB DRAVI
DIAGNOSTIČNI LABORATORIJ



NAVODILA ZA ODDAJO URINA

1. NAVODILA ZA ODDAJO URINA PRI ŽENSKAH

1.1. Zbiranje srednjega curka urina

Preiskovanka naj si najprej z milom umije roke in jih osuši. Okolico izvodil naj obriše s sterilno vato ali gazo, namočeno v vodo, v smeri od spredaj nazaj in osuši s suho sterilno vato ali gazo. Paziti je treba, da se vzorec ne kontaminira z vaginalnimi izločki ali menstrualno krvjo. Prvi curek urina spusti v stranišče, srednji curek zajame v zbiralno posodico, preostanek urina spet v stranišče. Posodico postavi na pladenj skozi linico na izhodu iz stranišča ali jo izroči laboratorijski osebi.

1.2. Zbiranje srednjega curka po korakih

Za preiskavo potrebujemo 10 mL srednjega curka prvega jutranjega urina.

- Temeljito si umijte roke z milom.
- S prsti ene roke razširite sramne ustnice in jih zadržite v tem položaju.
- Spolovilo si očistite dvakrat z v vodo namočeno vato od spredaj navzad (z enkratnim potegom, vsakič z novim koščkom vate ali gaze).
- Prvi curek urina spustite v stranišče.
- Z drugo roko si podstavite sterilno posodico z navojem, s srednjim curkom jo napolnite do polovice. Posodico dobro zaprite in se pri tem ne dotikajte robov posodice ali notranjosti pokrovčka.
- Posodico postavite na pladenj.

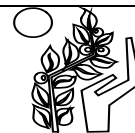
2. NAVODILA ZA ODDAJO URINA PRI MOŠKEM

2.1. Zbiranje srednjega curka urina

Preiskovanec naj si najprej z milom umije roke in jih osuši. Okolico izvodil na glavici penisa naj obriše s sterilno vato ali gazo, namočeno v vodo in osuši s suho sterilno vato ali gazo. Prvi curek urina spusti v stranišče, srednji curek zajame zbiralno posodico, preostanek urina spet v stranišče. Posodico postavi na pladenj skozi linico na izhodu iz stranišča ali jo izroči laboratorijski osebi.

URIN
Zaporedna št. dokumenta: NAV U1
EKN: 78420
Št. izdanih dokumentov: 1

ZDRAVSTVENI DOM
RADLJE OB DRAVI
DIAGNOSTIČNI LABORATORIJ



NAVODILA ZA ODDAJO URINA

2.2. Zbiranje srednjega curka po korakih

Za preiskavo potrebujemo 10 mL srednjega curka prvega jutranjega urina.

- Temeljito si umijte roke z milom.
- Kožico spolnega uda si povlecite nazaj in očistite izvodilo sečnice z namiljeno gazo (z enkratnim potegom, vsakič z novim koščkom gaze ali vate), nato z mokro gazo brez milnice in na koncu še s suho gazo.
- Prvi curek urina spustite v stranišče.
- Srednji curek urina spustite v sterilno posodico z navojem in jo napolnite do polovice. Posodico dobro zaprite in se pri tem ne dotikajte robov ali notranjosti pokrovčka.
- Posodico postavite na pladenj.

3. NAVODILA ZA ODDAJO URINA PRI OTROCIH

Postopek zbiranja srednjega curka je podoben kot pri odraslih, pri čemer uporabljamo določen pripomoček, kot je na primer nočna posoda ali sterilno vrečko, ki jo namestimo na spolovilo. Postopek je uporaben tudi pri ostarelih ljudeh.

4. LITERATURA

- Skitek, Ivan. 2001. Priporočeni postopek za odvzem, zbiranje, hranjenje, stabiliziranje in transport urina. Ljubljana. Slovensko združenje za klinično kemijo.